

現代マナー初級（暮らしのマナー）カリキュラム

1	オリエンテーション現代マナーとは	25	暮らしの12ヶ月
2	美しい身のこなし（1）立ち姿・立礼	26	弔事のマナー（1）
3	美しい身のこなし（2）かけ姿・かけ姿	27	弔事のマナー（2）
4	美しい身のこなし（3）座り姿・座礼	28	紅茶のマナー
5	美しい身のこなし（4）応用動作	29	身だしなみと装いのマナー
6	基本となるドア、引き戸の扱い方	30	挨拶のマナー
7	履物の扱い方	31	紹介のマナー
8	ふすまと障子の扱い方	32	ハガキのマナー
9	座布団の扱い方	33	公共のマナー
10	茶菓のマナー（日本茶）	34	おしゃれなラッピング
11	訪問のマナー（様式）	35	<プラクティスタイム＝復習と質疑応答>
12	<プラクティスタイム＝復習と質疑応答>	36	着付け（理論）
13	応接のマナー（洋式）	37	着付け（実技）
14	贈答のマナー（1）	38	和室での着物のマナー
15	贈答のマナー（2）	39	物の持ち方・渡し方
16	茶道一日入門	40	贈答のマナー（和式）
17	袱紗・風呂敷のマナー	41	和食の作法
18	訪問のマナー（和式）	42	課外授業：食事のマナー
19	応接のマナー（和式）	43	年末年始のマナー
20	慶事のマナー（1）	44	屠蘇式の作法
21	慶事のマナー（2）	45	授与式の作法
22	テーブルマナー	46	実技・総合実習
23	課外授業	47	<プラクティスタイム＝復習と質疑応答>
24	<プラクティスタイム＝復習と質疑応答>	48	フェアウェルパーティ（修了式）